

## Trainingsplan Rückrunde Saison 2018/2019 SV O-N

Montag,	11.02.19	19.00 Uhr	Trainingsauftakt
Dienstag,	12.02.19	19.00 Uhr	Fitnessstudio Spinning/Grid
Donnerstag,	14.02.19	19.00 Uhr	Soccercenter Singen
<b>Samstag,</b>	<b>16.02.19</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>SV Allensbach Kunstrasen</b>
Dienstag,	19.02.19	19.00 Uhr	Training
Mittwoch,	20.02.19	19.00 Uhr	Fitnessstudio ggf. Pump
Freitag,	22.02.19	19.00 Uhr	Training
<b>Samstag,</b>	<b>23.02.19</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Spiel SC Gobi Kunstrasen</b>
Montag,	25.02.19	19.00 Uhr	Training
<b>Dienstag,</b>	<b>26.02.19</b>	<b>19.15 Uhr</b>	<b>Spiel SC Bankholzen/Moos Kunstrasen</b>
Mittwoch,	27.02.19	19.00 Uhr	Training
	Fasnet 28.02-04.03		
Dienstag,	05.03.19	19.00 Uhr	Training
Donnerstag,	07.03.19	19.00 Uhr	Training
Freitag,	08.03.19	19.00 Uhr	Training
<b>Samstag,</b>	<b>09.03.19</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Spiel FC Öhningen 2 Kunstrasen in Moos</b>
Montag,,	11.03.19	19.00 Uhr	Training
<b>Mittwoch,</b>	<b>13.03.19</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>Spiel SV FC Bodman-Ludwigshafen Kunstrasen Stockach</b>
Donnerstag,	14.03.19	19.00 Uhr	Training
<b>Sonntag,</b>	<b>17.03.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>SC Pfullendorf 2 Kunstrasen Pfullendorf</b>
Montag,	18.03.19	19.00 Uhr	Training
Mittwoch,	20.03.19	19.00 Uhr	Training
Freitag,	22.03.19	19.00 Uhr	Training + Spielerversammlung
<b>Sonntag,</b>	<b>24.03.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Rückrundenauftakt FSG Zi/Hi/Ho</b>

**Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!**

**Trainer Daniel Matt**

**Tel: 0172-6222801 (Handy)**

**Tel. 07771-4945 (Büro)**

**Abmeldungen zum Training bis spätestens 18.15 Uhr!!!**